



КИЇВСЬКИЙ СТОЛИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ІМЕНІ БОРИСА ГРІНЧЕНКА

«Оздоровчий комплекс фізичного та морального стану»

Підготували проєкт студенти 2 курсу групи ЕМУБ1-23-4.0д
Бойко Іван, Вікторія та Андрій Бондаренки та Матюха Володимир



Мета проєкту:

Створити простір, який сприятиме відновленню фізичного та психічного здоров'я людей через комплексний підхід, що включає:

- фізичну активність (тренажерний зал, йога, плавання);
 - психологічну підтримку (медитації, терапії, консультації);
 - соціальну адаптацію (групові заняття, тренінги);
 - відпочинок у гармонії з природою (зелені зони, СПА, зоотерапія).
-



Обґрунтування:

Після реалізації проєкту очікуємо такі результати:

- 1. Покращення здоров'я** – зниження рівня стресу, зміцнення імунітету, профілактика захворювань.
 - 2. Соціалізація** – створення спільноти однодумців, боротьба із самотністю.
 - 3. Просвітництво** – поширення знань про здорове життя, психологічний баланс та екологічну свідомість.
 - 4. Економічний ефект** – створення нових робочих місць та залучення інвестицій у сферу оздоровчих послуг.
-



Цільова аудиторія:

Діти та підлітки (6–18 років): ігрові активності, розвивальні програми.

Дорослі (19–65 років): фітнес, психологічні тренінги, релакс-зони.

Люди похилого віку (65+): щадячі навантаження, спілкування, зоотерапія.

Особи з особливими потребами: адаптовані програми.





Основні напрямки роботи:



Фізичне оздоровлення:

- ☐ Тренажерний зал, групові заняття, йога, стретчинг
- ☐ Прогулянкові зони



Психологічна підтримка:

- ☐ Консультації психологів, арт-терапія, медитативні практики.



Зоотерапія:

- ☐ Взаємодія з тваринами (коти, собаки) для зняття стресу.



Екопростір:

- ☐ Зелена зона поряд із будівлею
-



Основні витрати на запуск (перший рік)

Категорія витрат	Одиниця виміру	Кількість	Вартість (грн)	Сума (грн)
Витрати на утримання (500 м²)	місяць	12	100 000	1 200 000
Ремонт будівлі та благоустрій прибудинкової території	одноразово	1	2 400 000	2 400 000
Спортивне обладнання	одноразово	1	300 000	300 000
Медичне обладнання	одноразово	1	2 000 000	2 000 000
Меблі та техніка	одноразово	1	700 000	700 000



Основні витрати на запуск (перший рік) продовження таблиці

Персонал (місячний ФОП)	місяць	12	550 000	6 600 000
Комунальні послуги	місяць	12	100 000	1 200 000
Маркетинг та реклама	місяць	12	30 000	360 000
Медикаменти та витратні матеріали	місяць	12	40 000	480 000
Страхування та ліцензії	рік	1	50 000	50 000
Непередбачені витрати	рік	1	25 000	25 000
Разом				15 315 000



Джерела фінансування

Джерело	Сума (%)
Місцевий бюджет	35,0
Міжнародне фінансування	45,0
Користувацькі внески (платні послуги)	10,0
Корпоративна підтримка (спонсори)	5,0
Благодійні пожертви	5,0
Разом	100,0



Організаційна структура проекту

Посада	Обов'язки	Кількість
Керівник проекту	Загальне управління, координація команд, зв'язок із партнерами, контроль бюджету	1
Замісник з програм для ветеранів	Розробка спеціалізованих програм, співпраця з психологами та медиками	1
Адміністратор	Організація розкладу, запис відвідувачів, документообіг	2
Бухгалтер/фінансист	Управління бюджетом, звітність	1
Лікар-реабілітолог	Індивідуальні програми для ветеранів з травмами	1–2
Психологи/психотерапевти	Консультації, групові терапії для ветеранів з ПТСР	3
Фізіотерапевти	Розробка та проведення фізіотерапевтичних програм	2
Тренери з адаптивного спорту	Проведення тренувань для ветеранів з обмеженими можливостями	2
Соціальний працівник	Допомога у працевлаштуванні, оформленні пільг	1
Координатор волонтерів	Залучення та навчання волонтерів	1
SMM-менеджер, PR-фахівець	Промування центру у соцмережах, організація заходів, співпраця з ЗМІ	1



Розташування проєкту



вул. Польова 24, ст.м. Політехнічний інститут (15хв пішки).



Соціальна доцільність

Проект вирішує критичні проблеми сучасного українського суспільства:

Для ветеранів: Надає комплексну реабілітацію (фізичну, психологічну, соціальну), зменшуючи ризики самотності, депресії та суїцидів.

Для громади: Зниження соціальної напруженості та підтримка соціально вразливих верств населення.

Для економіки: Створює нові робочі місця і залучає інвестиції в соціальну сферу.
